



GGZ Oost Brabant



○ LVB-Psychiatrie Huize Padua: Deeltijdbehandeling

Heeft u een verstandelijke beperking en psychiatrische hulp nodig? Dan kunt u bij ons - LVB-Psychiatrie Huize Padua - terecht. Wij bieden specialistische behandeling aan volwassenen vanaf 18 jaar met een licht verstandelijke beperking.

Als u de deeltijdbehandeling bij ons gaat volgen, woont u thuis en komt u een aantal dagen per week naar Huize Padua voor groepsbehandeling. Deze stemmen wij af op uw wensen en behoeften. Naast de behandeling van uw psychiatrische klachten hebben wij ook aandacht voor uw sociale omstandigheden en uw woon- en werksituatie.

Snel én zorgvuldig; intake en behandeling

Bij LVB-Psychiatrie werken we snel en zorgvuldig:

- Nadat u door uw huisarts of medisch specialist bent doorverwezen, nodigen wij u uit voor een intakegesprek met een psychiater, psycholoog of een sociaal psychiatisch verpleegkundige. Met u bespreken we wat er aan de hand is, wat u wilt bereiken en wat u daarvoor nodig heeft. Een familielid of naaste is van harte welkom om bij dit gesprek aanwezig te zijn.
- Soms is het nodig dat er nader onderzoek plaatsvindt om tot een goede diagnose te komen.
- Ons breed samengestelde team maakt daarna een behandeladvies.
- In een adviesgesprek wordt de diagnose en het behandeladvies met u besproken, daarna kan de behandeling starten. Deze kan kort of langdurend zijn. We bieden poliklinische- en deeltijdbehandeling, maar als dat noodzakelijk is, is ook een opname op één van onze klinische afdelingen mogelijk.
- Tijdens de behandeling van uw klachten hebben we ook oog voor het ontwikkelen van uw vaardigheden en groei van uw zelfvertrouwen.

Twee- en vierdaagse-behandeling

Als u de deeltijdbehandeling bij ons gaat volgen, woont u thuis en komt u een aantal dagen per week naar Huize Padua voor behandeling van 9.00 tot 15.00 uur. Er is een tweedaagse en een vierdaagse groep.

De deeltijdbehandeling heeft twee vormen:

- U verwerft inzicht: u leert dat uw handelen gevolgen heeft, hoe u dit veranderen en welk effect dat heeft.
- U leert structureren: dit brengt stabiliteit en rust; de deeltijdbehandeling biedt u dit en u kunt leren dit ook na uw behandeling vast te houden

De deeltijdbehandeling vindt plaats in een groep (maximaal negen personen) en gedurende de dag volgt u verschillende therapieën. De behandeling duurt zes tot negen maanden. U leert hoe u met uw problemen om kunt gaan. Als deze is afgerond, kijken we of u zelfstandig verder kunt, of dat het beter is dat u contact met ons houdt. Dit kan in de vorm van gesprekken met een van de behandelaren op de polikliniek.

Behandelingen zijn onder andere

- Sociale vaardigheidstraining
- Creatieve therapie
- Muziektherapie
- Psychomotorische therapie
- Stellen van weekdoelen



- Cognitieve gedragstherapie
- Aggressieregulatietherapie

Belangrijke rol naasten

Wij vinden het belangrijk om uw naasten te betrekken, omdat zij belangrijk zijn in uw dagelijks leven. Zij kunnen een grote rol spelen bij uw intake en behandeling. U bepaalt hoe groot deze rol is.

Aandacht en respect

De behandeling wordt aangepast aan uw wensen, behoeften en mogelijkheden. Aandacht en respect staan hierbij voorop. Dat betekent dat onze medewerkers écht goed luisteren naar wat u belangrijk vindt.

Wie zijn wij?

Wij vormen bij LVB-Psychiatrie een hoogspecialistisch en bevlogen team, met tientallen jaren ervaring met de behandeling van mensen met psychiatrische problematiek en een licht verstandelijke beperking. U kunt bij ons rekenen op gelijkwaardigheid, openheid, steun en begrip. Wetenschappelijk onderzoek draagt bij aan o.a. de kwaliteit, effectiviteit en verdere ontwikkeling van onze behandeling.

Informatie en aanmelding

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met:

Behandelsecretariaat LVB-P
GGZ Oost Brabant
Locatie Huize Padua
Kluisstraat 2
5427 EM Boekel
T 0492-84 63 14
www.ggzoostrabant.nl